

Měsíční tréninkový plán RFA Ostrava - Listopad 2021

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
2	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
3	středa	7:00	RFA / ZŠ	Mexiko U14 / Bazaly U15	15:15	RFA	Bazaly TCM	
4	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
5	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
6	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
7	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
8	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
9	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
10	středa	7:00	RFA / ZŠ	Mexiko U15 / Bazaly U14	15:15	RFA	Bazaly TCM	
11	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
12	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
13	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
14	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
15	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
16	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
17	středa		RFA	Program RFA		RFA	Program RFA	Státní svátek
18	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
19	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
20	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
21	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
22	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	TJ + Dětský domov	Kemp 2009 (FM, Vít.)
23	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	
24	středa			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
25	čtvrtek			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
26	pátek			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
27	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
28	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
29	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
30	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:15	RFA	Bazaly TCM	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

